

ZDRAVJE V VRTCU 2019/2020

SKUPINA: MEDVEDKI, 3–4 let

Vzgojiteljica: Nada Veselič

Vzgojiteljica - pomočnica vzgojiteljice: Alenka Šimec

1. AKTIVNOST: Zeliščna greda

Že tretje leto otroci z velikim veseljem skrbijo za naš zeliščni vrt. Ugotovili smo da nam prinaša pozitivne izkušnje in znanje otrokom, staršem in tudi strokovnim delavkam. Letos zgodaj spomladi smo izkoristili lepo vreme in šli skoraj vsak dan urejat gredo. Populili smo plevel, s tem so otroci spoznavali zelišča našega vrta, prepoznavali so jih po vonju, barvi, rasti in jih besedno opisovali. Po potrebi smo jih zalivali in seveda opazovali rast. Ob gredah smo nasuli lubje, ki nam služi za potke ob gredah. Ob vsakodnevem spremljanju rasti naših zelišč smo ugotavljali, kaj je večje-manjše, česa je več-manj, kaj potrebujejo rastline za rast. Bolj ko se je bližalo poletje, bolj polne so bile gredice. Otroci so aktivno sodelovali pri opravilih, in spretno uporabljali vrtno orodje. Eden od otrok je prinesel sadike kamilic in smo jih posadili. Pri teh opravilih smo opazovali vrtno živali, si ogledali kompostnik. Vzgojiteljice smo se potrudile, da so otroci uživali v naravi in jo doživljali z vsemi čutili. Zelišča bomo obirali skupaj in jih uporabljamo ob določenih priložnosti. Zaradi epidemije COVID-9, se je naše delo za nekaj časa ustavilo. Vendar vzgojiteljice nismo pustile, da bi naše grede zarasla plevel, poskrbele smo in hodile urejat in zalivat. Ko smo se po dolgem času lahko vrnili v vrtec, so otroci vprašali kaj je z našim zeliščnim vrtom. Z velikim veseljem smo jim povedale da sva skrbeli za grede tudi v času epidemije.



2. AKTIVNOST: Nabiranje zelišč

In prišel je dan ko so naša zelišča dozorela in smo jih lahko začeli obirat. Pred tem smo šli do grede, otroci so že od daleč zavohali in bili navdušeni kako lepo diši. Opazili so tudi da naš zeliščni vrt obiskujejo čebelice, čmrlji in seveda tudi mravelj se ni manjkalo. Stekel je pogovor o naših obiskovalcih. Odkrivali smo imena zelišč, uporaba, lastnosti – ugotovili smo, da zelišča otrokom niso tako tuja kot sva menili. Starši od enega otroka v skupini doma pridelujejo sirupe iz zelišč in nam je z veseljem povedal, da bo prinesel drugi dan za poizkusit. Skupaj smo nabirali meliso, meto in kamilice. Nabrano smo odnesli v igralnico, kjer smo skupaj ugotovili, da melisa-zeleni listi dišijo po limoni,

meta-temno zeleni listi, dišijo po mentolu. Dogovorili smo se da bomo v vrtcu zdaj v poletnem času pripravljali napitke z zelišči, ostala zelišča smo dali posušit za pripravo čaja v zimskem času. V naslednjih dneh smo našim zeliščnim napitkom dodali še med in limono. Otroci so bili veseli vsakodnevnega vstopa v vrtec, ki ga je obdajal prijeten vonj zelišč. Pripraviti moramo skupaj še embalažo za shranjevanje posušenih zelišč iz katerih bomo v zimskem času kuhali čaj. Zelo smo bili veseli, ko naj je eden izmed otrok prinesel obljubljen sirup iz zelišč, mogoče pa bomo tudi mi kdaj naredili sirup, pustimo se presenetit.



3. AKTIVNOST: Gibanje v naravi

Po vrnitvi v vrtec –po epidemiji smo imeli priporočila da čim več časa preživimo na prostem. Vreme nam je bilo naklonjeno in smo z otroci skupaj naredili načrt, kako bi preživeli dopoldne v vrtcu. Odšli smo na sprehod, opazovali okolico in ugotavljali kako bi se lahko razgibavali na našem vrtčevskim igriščem in kaj vse bi lahko uporabljali kot športne rekvizite iz naravnega materiala. Otroci so opazovali in pripovedovali o zaznavah v naravi. Nabrali smo razne vejice, palčke, storže. Seveda je vsak otrok imel svojo škatlo kamor je nabiral material, kajti predhodno smo se dogovorili, da med seboj ne smejo menjavati nabrani material. Ugotovile smo, da so otroci bili zelo obveščeni od doma kako se morajo ravnati. Po predhodnem dogovoru je vsak dan drugi otrok pokazal vaje, ki smo jih skupaj izvajali. Smo vključeni v športni program Miška Eli in tako smo izkoristili in vse naloge opravili zunaj. Otroci dobijo medalje in diplome za opravljene športne naloge ,ki jih dobijo ob zaključku leta. Z izvajanjem gibanja na prostem nadaljujemo vsakodnevno,seveda zdaj v letnem času v zgodnjem dopoldnevu. Otroci so zelo navdušeni in aktivno sodelujejo. Z začetim bomo nadaljevali še v prihodnje, ko nam bo omogočalo vreme. Naučili smo se tudi vaje za umirjanje ob izvajanju joge za otroke. Večkrat na dan smo prezračevali prostore in skrbeli za zadostno pitje tekočine (vode).



4. AKTIVNOST: Medgeneracijsko srečanje

Vsako leto nas obišče in obdari dedek Mrz na kar se pripravljamo cel mesec. V letošnjem letu se nam je za pomoč ponudila upokojena knjižničarka, babica deklice, ki obiskuje naš vrtec. Seveda smo jo z veseljem sprejeli, pripravila je tudi delavnice, kjer so otroci izdelovali okraske za na smrekico in dekoracijo igralnice. S seboj je prinesla vsa potreben material, otroci so bili zelo navdušeni in aktivno sodelovali. Kmalu je bilo vse pripravljeno za obisk dedka Mrza, potrebno je bilo samo napisat pismo in ga oddat v poštni nabiralnik, ki so ga otroci sami naredili iz tulcev v obliki smrekice. Prišel je težko pričakovani dan, otroci so nestrpno čakali in pomagali pri pripravi prostora. Babic je pripeljala dedka Mrza, kar je bilo za otroke še večje navdušenje. Otroke je aktivno vključila v lutkovno igro, zelo hitro

so se odzvali in sodelovali, tudi dedek Mraz je bil vesel in vse pohvalil in nagradil. Babici Binci smo se zahvalili za prijetno druženje in pomoč pri izvedbi novoletnega programa.



5. AKTIVNOST: Tradicionalni slovenski zajtrk

Vsako leto imamo v našem vrtcu tradicionalni slovenski zajtrk. Pogovarjamo se več dni na temo – čebele-čebelar-med. Pripravljali smo se več dni, na ureditev igralnice, pogrinjkov miz. Na ta dan nas obiščejo učenci čebelarskega krožka iz naše šole. Predstavijo nam njihovo delo in skrb za čebele, seveda tudi vse pripomočke, ki jih potrebujejo za svoje delo in seveda končni izdelek med. Skupaj poizkušamo, vonjamo in pripovedujemo o svojih zaznavah. Predhodno se naučimo pesem Čebelar, ki jo skupaj zapojemo z učenci krožka ob spremljavi harmonike. Da bi se nekako zahvalili našim čebelarjem za njihov trud, smo se z otroci dogovorili da jim mi naslednji dan pripravimo presenečenje in jih pogostimo z medenjakovimi palačinkami, ki jih sami pripravimo in spečemo. Začele so se priprave –recept, zadolžitv, priprava prostora, materiala. Naredili smo zgibanko z receptom – potrebujemo 2 jajci, liter mleka, grobo mlete medenjakove drobtine, moko, sol in za nadev akacijev med in fino mlete medenjakove drobtine. Otroci so se pripravljali na ta dogodek z navdušenjem, aktivno so sodelovali. Predhodno smo naredili za učence čebelarskega krožka iz kolaž papirja čebelice. Druženje je bilo zelo prijetno in je doseglo svoj namen. Otroci so bili zelo zadovoljni z svojim delom.

