

PROJEKT ZDRAVJE V VRTCU - Enota vrtca pri OŠ Komandanta Staneta Dragatuš

POROČILO O IZVEDENIH DEJAVNOSTI za ŠOL. LETO 2019/2020

Sodelujoče skupine:

- Skupina MEDVEDKI – drugo starostno obdobje
- Skupina GOSENICE– drugo starostno obdobje
- Skupina ŽOGE - prvo starostno obdobje

Strokovni delavci – izvajalci projekta: Vladimira Štrucl, Alenka Šimec, Andreja Kmetič, Vesna Noč Pavlakovič, Nada Veselič, Barbara Šušтариč, Špela Garantini, Silva Nagode

Čas izvajanja dejavnosti : september 2019 - avgust 2020

Dejavnosti v projektu:

- navajanje na pitje vode in nesladkanega čaja,
- navajanje na pravilno in dosledno umivanje rok,
- navajanje na samostojnost pri oblačenju, hranjenju in uporabi stranišča,
- navajanje na kulturo prehranjevanja in pokušanje raznovrstne hrane,
- spoznavanje zdrave hrane,
- izvajanje gibalnih aktivnosti in spoznavanje pomena gibanja za naše zdravje in počutje,
- praznovanje rojstnih dni brez sladkarij,
- skrb za ustno higieno in higieno zob,
- ozaveščanje skrbi za lastno varnost in varnost drugih, pri igri v igralnicah in na prostem, pri hoji ob cestišču...
- športna vzgoja (skupina GOSENICE) - 1 x na teden v telovadnici,
- joga,
- športni program Miška Eli (GOSENICE, Medvedki)
- TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK – »medeni zajtrk« - spoznavanje dela čebelarja, življenja čebel, njihovega pomena za naravo in ljudi,
- »ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE«,
- zeliščni vrt,
- športni dan,
- sodelovanje z ZD Črnomelj,

- skrb za rože,
- športna vzgoja in gibalne urice,
- medgeneracijsko sodelovanje ...









Dragatuš, 9. 7. 2020

Silva Nagode,
koordinatorka programa Zdravje v vrtcu