

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU- ENOTA VRTCA PRI OŠ KOMANDANTA STANETA DRAGATUŠ

POROČILO O IZVEDENIH DEJAVNOSTI ZA ŠOL. L.2022/2023

SODELUJOČE SKUPINE:

- SKUPINA MUCE- drugo starostno obdobje
- SKUPINA ČEBELICE- drugo starostno obdobje
- SKUPINA PIŠČANČKI- prvo starostno obdobje

STROKOVNI DELAVCI- IZVAJALCI PROJEKTA: Vladimira Štrucl, Barbara Šuštarič, Vesna Noč Pavlakovič, Alenka Šimec, Andreja Kmetič, Špela Garantini, Jožica Medvešek Grobovšek

ČAS IZVAJANJA PROJEKTA: september 2022 - avgust 2023

DEJAVNOSTI V PROJEKTU:

1. GIBANJE

- vožnja s kolesi,
- igra na igralih,
- sprehodi v naravi,
- razgibavanje in rajalne iger v igralnici in telovadnici,
- kepanje, sankanje in drsanje na snegu,
- izdelava svojih smučí in izvedba smučarskega tekmovanja,
- izvedba gibalnega poligona Jesenski dan...

2. ZDRAVA PREHRANA

- navajanje na pitje vode in nesladkanega čaja,
- obisk sadovnjaka,
- sajenje jagod in skrb zanje,
- izdelava plakata o jabolku in zdravi prehrani,
- priprava zdrave malice (sadna nabolada, čežana, posušeni krhlji, zdrav smuti,
- skozi celo šol. l. vzpodbujanje k uživanju sadja in zelenjave,
- izvedba Kostanjevega piknika,

- izvedba Tradicionalnega slovenskega zajtrka in peka medenjakov...



3. OSEBNA HIGIENA

- navajanje na dosledno in pravilno umivanje rok,
- navajanje na samostojnost pri oblačenju, hranjenju in uporabi stranišča,
- navajanje na kulturno prehranjevanje in poskušanje raznovrstne prehrane,
- praznovanje rojstnih dni brez sladkarij,
- sodelovanje z ZD Črnomelj,..



NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA

- skrb za rože,
- varno s soncem,
- eko kotiček na hodniku,
- urejanje zeliščne gredice,
- izdelava čebelnjaka,
- obisk čebelarke,..



4. ŽIVLJENJE NA PODEŽELJU

- ogled živali na kmetiji,
- ogled videoposnetka o molži krave,
- gibalno ponazarjanje gibanja živali s pomočjo plakata,
- razstava različne vrste zelenjave,
- kuhanje zelenjavne juhe,..

